



ŞEHİT MÜNİR YILDIZAK
ÇOK PROGRAMLI
ANADOLU LİSESİ
MÜDÜRLÜĞÜ

Camikebir Mahallesi Çiçek
Sokak No:7
Mihalıççık/ESKİŞEHİR
0222 631 20 15

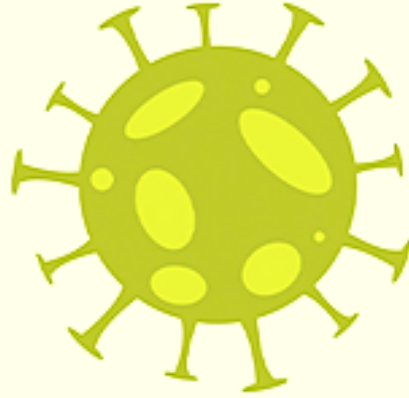
<https://smylisesi.meb.k12.tr/tema/index.php>

YENİ
KORONAVİRÜS
HASTALIĞI
(COVID-19)

KORONAVİRÜSÜ
TEDBİRLER YENER

***Maskeni
Tak***

***Ellerini Sık
Sık Yıka***



***Mesafeni
Koru***





YENİ KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

#14 KURAL

**GELECEĞİNİZ
GELECEĞİMİZ...**



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.



Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın



Ellerinizi gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın



Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin



Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin



Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın



Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin



Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.



Kıyafetlerinizi 60-90 C'de normal deterjanla yıkayın



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınin



Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin



Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun



Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın



Dr. FAHRETTİN KOCA
T.C. SAĞLIK BAKANİ